

Утверждаю

Директор КГКП

отдела образования г. Костанай

акимата Костанайской области

Досмакова Д.Ж.



Перспективное меню на 10 дней
(зимне-весенний период)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	Каша кукурузная на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Сыр. Кофейный напиток злаковый на молоке с конфетой.	Суп молочный гречневый с сахаром. Батон с маслом. Сыр. Какао на молоке.	Каша полтавка на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Сыр. Кофейный напиток на молоке.	Каша 5 злаков на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Сыр. Какао на молоке.	Суп молочный вермишелевый с сахаром. Батон с маслом. Сыр. Кофейный напиток злаковый на молоке.
10.00	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
обед	Салат из капусты на растительном масле. Суп вермишелевый на м/к бульоне со сметаной. Азу с гороховым пюре. Напиток: изюм, курага. (фруктовый) Хлеб.	Салат морковный на растительном масле. Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной. Тефтели с макаронами. Компот из с/ф. Хлеб.	Салат из свежих помидоров на растительном масле. Суп лапша на курином бульоне со сметаной. Отварные кури с овощами перловкой. Кисель фруктово-ягодный. Хлеб.	Салат из свекольный на р/м. Суп с клецками на м/к бульоне со сметаной. Рыбные котлеты с яичкой. Компот из с/х. Хлеб.	Салат из свежих огурцов на р/м. Суп сборный зеленым горошком на м/к бульоне со сметаной. Жаркое с мясом. Напиток из изюма и кураги. (яблоко и груши) Хлеб
15.00	Молоко. Вафля	Фрукт.	Ряженка. Печенье.	Сок. Пряник.	Снежок. Вагрушка с творогом
ужин	Картофельная запеканка с яйцом. Чай сладкий с молоком. Хлеб	Каша рисовая на молоке. Сладкий чай с молоком. Хлеб.	Творожно-королевская запеканка. Сладкий чай с молоком. Хлеб.	Бигус с мясом. Чай сладкий с лимоном. Хлеб.	Каша гречневая на молоке с маслом, сахаром. Чай сладкий с молоком. Хлеб.

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша манная на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Сыр. Какао на молоке.	Каша «Дружба» на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Сыр. Кофейный напиток на молоке.	Суп молочно вермешелевый с сахаром. Батон с маслом. Сыр. Какао молоко с сахаром.	Каша из 5 злаков на молоке. Батон с маслом. Сыр. Кофейный напиток на молоке.	Отварное яйцо Батон с маслом. Сыр. Какао на молоке.
10.00	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
обед	Салат из свежей капусты на растительном масле. Суп фасолевым на м/к бульоне со сметаной. Плов с мясом по домашнему. Напиток: изюм, курага. (фруктовый) Хлеб.	Салат из свежих помидоров на растительном масле. Рассольник на м/к бульоне со сметаной. Тушеная капуста с мясом. Компот из с/ф. Хлеб.	Салат морковный на растительном масле. Борщ на курином бульоне со сметаной. Отварные куры с овощами с яичкой. Кисель фруктово-ягодный. Хлеб.	Салат из свежих огурцов на р/м. Суп харчо на м/к бульоне со сметаной. Рыба по польский с перловкой. Компот из с/х. Хлеб.	Салат луковый растительном масле. Свекольник на м/к бульоне со сметаной. Макаронны с мясом. Напиток из изюма и кураги. (яблоко и груши) Хлеб
15.00	Молоко. Пирог с повидлом..	Фрукт.	Биокефир. Вафля.	Сок.	Снежок. Печенье.
ужин	Макаронны с сыром. Чай сладкий с молоком. Хлеб.	Картофельное пюре. Сладкий чай на молоке. Хлеб.	Творожно-пшеничная запеканка со ступенным молоком. Сладкий чай с молоком. Хлеб	Домашние голубцы. Чай сладкий с лимоном. Хлеб.	Каша кукурузная на молоке. Чай сладкий с молоком. Хлеб

Оставляю право за собой на замену блюд, в связи не доставкой продуктов поставщиками и не предоставляющие необходимые документы на данный вид продукции.

Мед.сестра КГКП «Ясли-сад №5» - Создыкова А.О. 