



Басқарманың
Қоғамдық қызықтудың директоры
Досмакова Д. Ж.

«01» 12 2025 ж

2025-2026 жылға арналған қыс-көктем кезеңінің он күндік болжамды ас мәзірі

Апта күндері	ТАҢҒЫ АС	САҒАТ 10-да	ТҮСКІ АС	БЕСІН АС	КЕШКІ АС
Дүйсенбі 1-ші күн	Сүтті сұлы боткасы, май және кант қосылған Сүт және кант қосылған кофе сусыны Батон маймен	Жемістер	Өсімдік май қосылған қырыққабат салаты Тауық сорпасындағы "Шахтёрский" сұйық тағамы каймақпен Тауық еті картөп езіндісімен Кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай, қара бидай наны	Кисель Печенье	Қоюландырылған сүт қосылған патша ватрушкасы Сүтті шай кантпен Нан
Сәрсенбі 2-ші күн	Вермишель сүт салмасы май мен кант қосылған Сүт пен кант қосылған какао сусыны Батон маймен	Жемістер	Өсімдік май қосылған сәбіз салаты Ет-сүйек сорпасындағы үрмебұршақ қосылған борщ сұйық тағамы Бефстроганов тағамы арпа Кисель Бидай, қара бидай наны	Сүт Тәтті тоқаштар	Май мен ірімшік қосылған макарон Шай, лимон мен кант қосылған Нан
Сейсенбі 3-ші күн	Сүтті тары боткасы, май және кант қосылған Сүт және кант қосылған кофе сусыны Батон маймен, ірімшікпен	Жемістер	Өсімдік май қосылған қызылша салаты Тауық сорпасындағы кеспе салмасы Тауықтың төсінен жасалған «кірпілер» Қаракұмық томаттұздығымен Кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай, қара бидай наны	Ряженка Печенье	Көкөніс бұқтырмасы Сүтті шай кантпен Нан
Бейсенбі 4-ші күн	Сүтті «Полтавка» боткасы, май және кант қосылған Сүт пен кант қосылған какао Батон маймен	Жемістер	Өсімдік май қосылған пияз салаты Тауық сорпасындағы вермишель салмасы Тауық етінен жасалған гуляш Бұршақ езіндісі Кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай, қара бидай наны	Кисель Қытырлақ нан тілімдері	Полякша балық Шай лимон мен кант қосылған Нан
Жұма 5-ші күн	Сүтті қаракұмық боткасы, май және кант қосылған Сүт және кант қосылған кофе сусыны Батон маймен, ірімшікпен	Жемістер	Өсімдік май қосылған қырыққабат салаты. Ет-сүйек сорпасындағы қызылша сұйық тағамы Ет қазақша Кисель Бидай, қара бидай наны	Сүт Вафли	Пісірілген картоп Сүтті шай кантпен Нан



Бекітемін: 
Қосбасқару КМҚК директоры
Досмакова Д. Ж.

21 » 12 2025

2025-2026 жылға арналған қыс-көктем кезеңінің он күндік болжамды ас мәзірі

Апта күндері	ТАҢҒЫ АС	САҒАТ 10-да	ТҮСКІ АС	БЕСІН АС	КЕШКІ АС
Дүйсенбі 6-шы күн	Сүтті арпа ботқасы, май және кант қосылған Сүт пен кант қосылған какао Батон маймен	Жемістер	Өсімдік май қосылған сәбіз салаты Құс сорпасындағы "Харчо" сұйық тағамы қаймақпен Тауық етінен жасалған гуляш және макарон Кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай, қара бидай наны	Кисель Печенье	Ірімшік-манкадан жасалған пудинг қоюлатылған сүтпен Сүтті шай қантпен Нан
Сәрсенбі 7-ші күн	Сүт салмасы май мен кант қосылған Сүт және кант қосылған кофе сусыны Батон маймен	Жемістер	Өсімдік май қосылған сәбіз салаты Ет-сүйек сорпасына пісірілген бұршақ сұйық тағамы қытырлақ нан тілімдерімен Азу картоп езіндісімен Кисель Бидай, қара бидай наны	Сүт Токаштар	Сүтті күріш ботқасы, май және кант қосылған Шай, кант қосылған Нан
Сейсенбі 8-ші күн	5 дәнді дақылдан жасалған ботқа, май және кант қосылған Сүт пен кант қосылған какао Батон маймен, ірімшікпен	Жемістер	Сұйық май қосылған қырыққабат салаты Тауық сорпасындағы жасыл бұршақ пен жұмыртқа қосылған сұйық тағамы Палау тауық төсі етінен Кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай, қара бидай наны	Ряженка Печенье	Варениктер картоптен ақ тұздықпен Сүтті шай қантпен Нан
Бейсенбі 9-шы күн	Сүтті «Дружба» ботқасы, май және кант қосылған Сүт және кант қосылған кофе сусыны Батон маймен	Жемістер	Өсімдік май қосылған қызылша салаты Тауық сорпасындағы үй салмасы Тауық еті құрақұмықпен Кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай, қара бидай наны	Кисель Қытырлақ нан тілімдері	Балық котлеттері күрішпен Шай лимон мен кант қосылған Нан
Жұма 10-шы күн	Жүгері қосылған омлет Сүт пен кант қосылған какао Батон маймен, ірімшікпен	Фрукты	Өсімдік май қосылған сәбіз салаты Ет-сүйек сорпасына пісірілген рассольник тағамы Жалқау қырыққабат орамдары Кисель Бидай, қара бидай наны	Сүт Вафли	Сүтті «Полтавка» ботқасы, май және кант қосылған Сүтті шай қантпен Нан