



Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының "Қостанай қаласы білім бөлімінің " №5 бөбекжайы" КМҚК 2025-2026 оқу жылына медициналық қызметкердің тәрбиенушілермен кешенді-сауықтыру жұмыс жоспары

1. Жалпы мәліметтер

Мекеме атауы: Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Қостанай қаласы білім бөлімінің № 5 бөбекжайы» КМҚК

Оқу жылы: 2025–2026

Балалардың жас ерекшелігі: 2–5 жас

Жауапты тұлға: медбике

Жоспардың негізі: ҚР ДСМ санитариялық қағидалары, мектепке дейінгі тәрбие мен оқыту стандарты

2. Мақсаты

2–5 жас аралығындағы балалардың денсаулығын сақтау және нығайту, аурулардың алдын алу, санитариялық-гигиеналық талаптардың сақталуын қамтамасыз ету.

3. Міндеттері

- ❖ Балалардың денсаулық жағдайын жүйелі бақылау
- ❖ Жас ерекшелігіне сай сауықтыру шараларын ұйымдастыру
- ❖ Жұқпалы және маусымдық аурулардың алдын алу
- ❖ Тамақтану мен күн тәртібінің сақталуын бақылау
- ❖ Ата-аналар мен педагогтарға медициналық кеңес беру

4. Негізгі жұмыс бағыттары

- ❖ Медициналық бақылау
- ❖ Алдын алу және сауықтыру жұмыстары
- ❖ Санитариялық-гигиеналық бақылау
- ❖ Тамақтануды бақылау
- ❖ Денсаулық сақтау бойынша түсіндіру жұмыстары

❖ Құжаттаманы жүргізу

5. Кешенді-сауықтыру іс-шаралар жоспары

№	Іс-шара атауы	Мерзімі	Жауапты
1	Балаларды оқу жылы басында медициналық тексеру	Қыркүйек 2025	Медбике
2	Таңертеңгі сүзгі (дене қызуын, жалпы жағдайын бақылау)	Күнделікті	Медбике
3	Антропометриялық өлшеулер (бой, салмақ)	Тоқсанына 1 рет	Медбике
4	ЖРВИ, тұмаудың алдын алу шаралары	Маусымдық	Медбике
5	Витаминдеу жұмыстары	Күз, көктем	Медбике
6	Шынықтыру шараларын бақылау (ауа, су)	Жыл бойы	Медбике
7	Вакцинация жүргізілуін бақылау	Жоспарға сай	Медбике
8	Ауру балаларды оқшаулау және бақылау	Қажетіне қарай	Медбике
9	Сауықтыру гимнастикасын бақылау	Күнделікті	Медбике

6. Санитариялық-гигиеналық бақылау

- ❖ Топ бөлмелерінің тазалығын бақылау
- ❖ Желдету және кварцтау режимін қадағалау
- ❖ Ойыншықтардың, төсек-орынның тазалығы
- ❖ Дәретхана және жуыну бөлмелерінің жағдайы
- ❖ Қызметкерлердің жеке гигиенасын бақылау

7. Тамақтануды бақылау

- ❖ Балалардың жасына сай мәзірдің сақталуын бақылау
- ❖ Тағам сапасын және дайындалу технологиясын тексеру
- ❖ Витаминделген тағамдардың берілуін қадағалау
- ❖ Ас блогының санитариялық жағдайын бақылау

8. Балалардың мектепке дейінгі ұйым жағдайына бейімделуін қамтамасыз ету.

- ❖ Жаңадан қабылданған балалардың медициналық деректерін жинау
- ❖ Бейімделу кезеңінде балалардың денсаулық жағдайын бақылау
- ❖ Бейімделуі қиын балаларды анықтау
- ❖ Ата-аналарға бейімделу мәселелері бойынша кеңес беру
- ❖ Педагогтармен балалардың бейімделуі бойынша бірлескен жұмыс

9. Диспансерлік тексеруді жүргізу

- ❖ Балалардың денсаулық жағдайын жүйелі түрде бақылау,
- ❖ профилактикалық медициналық қарап-тексеру жүргізу,
- ❖ даму деңгейін бағалау
- ❖ тәуекел топтарын анықтау және қажет болған жағдайда балаларды мамандарға жолдау.

10. Ата-аналармен және педагогтармен жұмыс

- ❖ «Баланың денсаулығын сақтау» тақырыбында кеңестер
- ❖ Маусымдық аурулардың алдын алу бойынша ақпарат тарату
- ❖ Денсаулық бұрышын жаңарту
- ❖ Ата-аналар жиналысына қатысу

11. Құжаттаманы жүргізу

- ❖ Балалардың медициналық карталары
- ❖ Аурушандықты есепке алу журналдары
- ❖ Санитариялық бақылау журналдары
- ❖ Айлық, жылдық есептер

12. Күтілетін нәтижелер

- ❖ Балалардың аурушандық деңгейінің төмендеуі
- ❖ Санитариялық талаптардың толық сақталуы
- ❖ Балалардың дене дамуы көрсеткіштерінің жақсаруы
- ❖ Ата-аналардың медициналық сауаттылығының артуы

13. Қорытынды бақылау және есеп

- ❖ Ай сайынғы мониторинг
- ❖ Жыл соңында талдау және есеп беру
- ❖ Әкімшілікке ұсыныстар беру