

«Балабақшаға қайта бейімделу жолдары»

Балабақшадағы кеңес беру пунктіне арналған психолог кеңесі

Кейбір балалар демалыстан, ұзақ үзілістен немесе ауырып келгеннен кейін балабақшаға қайта бейімделуде қиналуы мүмкін. Бұл – қалыпты жағдай. Осы кезеңде ата-ана мен тәрбиешінің қолдауы балаға өзін қауіпсіз сезінуге көмектеседі.

Қайта бейімделу кезінде байқалуы мүмкін белгілер:

- жылау, ата-анадан ажырамау;
- балабақшаға барудан бас тарту;
- көңіл-күйдің тұрақсыз болуы;
- тәбеттің немесе ұйқының бұзылуы;
- тұйықталу немесе ашуланшақтық.

Ата-аналарға ұсыныстар:

✓Баланы балабақшаға біртіндеп дайындаңыз.
Ерте ұйықтап, ерте тұру тәртібін қайта қалыптастырыңыз.

✓Балабақша туралы жағымды әңгіме айтыңыз.
Достары, ойыншықтары, қызықты ойындар туралы еске салыңыз.

✓Таңертең асықпай жиналыңыз.
Балаға сабырлы көңіл күй беруге тырысыңыз.

✓Қоштасу рәсімін қысқа әрі сенімді жасаңыз.
Ұзақ қоштасу баланың мазасыздығын күшейтеді.

✓Баланың сезімін қабылдаңыз.
«Сен уайымдап тұрсың, мен сені түсінемін» деп қолдау көрсетіңіз.

✓Үйде баламен көбірек уақыт өткізіңіз.
Бірлескен ойын, әңгімелесу, ертегі оқу эмоционалдық жақындықты арттырады.

Психолог кеңесі:

- Баланы басқа балалармен салыстырмаңыз.
- Қорқыту немесе ұрысу арқылы үйретпеңіз.
- Баланың кішкентай жетістіктерін мадақтап отырыңыз.
- Тәрбиешімен тұрақты байланыста болыңыз.

Есте сақтаңыз:

Әр бала бейімделуді әртүрлі қабылдайды. Кейбіреуі бірнеше күнде үйренсе, кейбіріне көбірек уақыт қажет. Ең бастысы — сабырлық, түсіністік және тұрақты қолдау көрсету.

Психологтың мақсаты – балаға өзін қауіпсіз, сенімді және жайлы сезінуге көмектесу.