

Утверждаю:

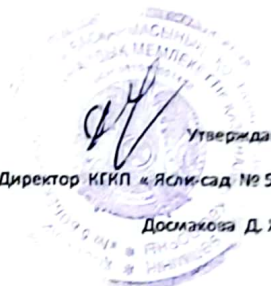
Директор КГКП «Ясли-сад № 5»

Досмакова Д. Ж.

Перспективное десятидневное меню на летне-осенний период 2025 год

«02» 09 2025г

День недели	ЗАВТРАК	10 часов	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
Понедельник 1й день	Каша геркулесовая на молоке с маслом, сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Батон с маслом	Фрукты	Салат из свежей капусты с растительным маслом Суп «Шахтерский» со сметаной на курином бульоне Отварные куры с картофельным пюре Компот из с/ фр Хлеб белый, ржаной	Кисель Печенье	Королевская ватрушка со сгущенным молоком Чай с молоком, сахаром Хлеб
Вторник 2й день	Каша манная на молоке с маслом, сахаром Какао с молоком, сахаром Батон с маслом	Фрукты	Салат из моркови с растительным маслом Борщ с фасолью на м/к бульоне Бефстроганов с перловой крупой Кисель Хлеб белый, ржаной	Молоко Плюшка сладкая	Рожки с маслом, сыром Чай с лимоном и сахаром Хлеб
Среда 3й день	Каша пшенная на молоке с маслом, сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Батон с маслом, сыром	Фрукты	Салат из свеклы с растительным маслом Суп с лазанками на м/к бульоне Ежики Гречка с томатным подливом Компот из с/ фр Хлеб белый, ржаной	Ряженка Печенье	Овощное рагу Чай с молоком, сахаром Хлеб
Четверг 4й день	Каша «Полтавка» на молоке с маслом, сахаром Какао с молоком, сахаром Батон с маслом	Фрукты	Салат луковый с растительным маслом Суп вермишелевый на курином бульоне Гуляш из курицы Гороховое пюре Компот из с/ фр Хлеб белый, ржаной	Кисель Гренки	Рыба по польский Чай с лимоном и сахаром Хлеб
Пятница 5й день	Каша гречневая на молоке с маслом, сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Батон с маслом, сыром	Фрукты	Салат из капусты с растительным маслом Свекольник со сметаной на м/ бульоне Мясо по казахский Кисель Хлеб белый, ржаной	Молоко Вафли	Картофельная запеканка Чай с молоком, сахаром Хлеб


 Утверждаю:
 Директор КГКП «Ясли-сад № 5»
 Досмакова Д. Ж.

Перспективное десятидневное меню на летне-осенний период на 2025 год

« 08 » 09 2025г

День недели	ЗАВТРАК	10 часов	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
Понедельник 6 й день	Каша ячневая на молоке с маслом, сахаром Какао с молоком, сахаром Батон с маслом	Фрукты	Салат луковый с растительным маслом Суп «Харчо» со сметаной на курином бульоне Гуляш из курицы с макаронами Компот из с/фр Хлеб белый, ржаной	Кисель Печенье	Творожно-манный пудинг со сгущенным молоком Чай с молоком, сахаром Хлеб
Вторник 7 й день	Суп вермишелевый на молоке с маслом, сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Батон с маслом, сыром	Фрукты	Салат из моркови с растительным маслом Суп гороховый с гречками на м/к бульоне Азу с картофельным пюре Кисель Хлеб белый, ржаной	Молоко Булочки	Каша рисовая на молоке с маслом, сахаром Чай с сахаром Хлеб
Среда 8 й день	Каша из 5 злаков на молоке с маслом, сахаром Какао с молоком, сахаром Батон с маслом	Фрукты	Салат из свежей капусты с растительным маслом Суп с зеленым горошком и яйцом на м/бульоне Плов с мясом Компот из с/фр Хлеб белый, ржаной	Ряженка Печенье	Вареники с картофелем с белым соусом Чай с молоком и сахаром Хлеб
Четверг 9 й день	Каша «Дружба» на молоке с маслом, сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Батон с маслом	Фрукты	Салат из свеклы с растительным маслом Суп лапша по домашнему на курином бульоне Куры с гречкой Компот из с/фр Хлеб белый, ржаной	Кисель Гренки	Рыбная котлета Рис припущенный Чай с лимоном и сахаром Хлеб
Пятница 10 й день	Омлет с кукурузой Какао с молоком, сахаром Батон с маслом, сыром	Фрукты	Салат из моркови с растительным маслом Рассольник со сметаной на м/к бульоне Ленивые голубцы Кисель Хлеб белый, ржаной	Молоко Вафли	Каша «Полтавка» на молоке с маслом, сахаром Чай с молоком, сахаром Хлеб