

Баланың балабақшаға бейімделуі кезіндегі денсаулығын бақылау

1. Иммунитетті қолдау

- Бейімделу басталғанда бала вирустарға сезімтал болады, сондықтан ұйқы, тамақтану және серуендеу тәртібін сақтаңыз.
- Витаминдер беру мәселесін педиатрмен жеке кеңесіп шешіңіз.

2. Ауру белгілері байқалса — балабақшаға апармаңыз

- Температура, мұрын бітелу, жөтел, құсу, диарея, бөртпе сияқты белгілер болса, баланы топқа жібермеңіз.
- Бұл баланың өз денсаулығын да, басқа балаларды да қорғау үшін маңызды.

3. Медициналық құжаттарды уақытында жаңарту

- Педиатр анықтамалары, аллергия картасы және созылмалы аурулары туралы ақпарат медбикеде болуы қажет.
- Бұл күтпеген жағдайларда дұрыс көмек көрсетуге көмектеседі.

4. Тамақтану ерекшеліктерін ескеру

- Егер балада аллергия немесе тағамдық шектеулер болса, медбикеге міндетті түрде хабарлаңыз.
- Баланың тамаққа реакциясын байқау үшін бастапқы күндері мәзірді бақылап жүріңіз.

5. Гигиена дағдыларын қалыптастыру

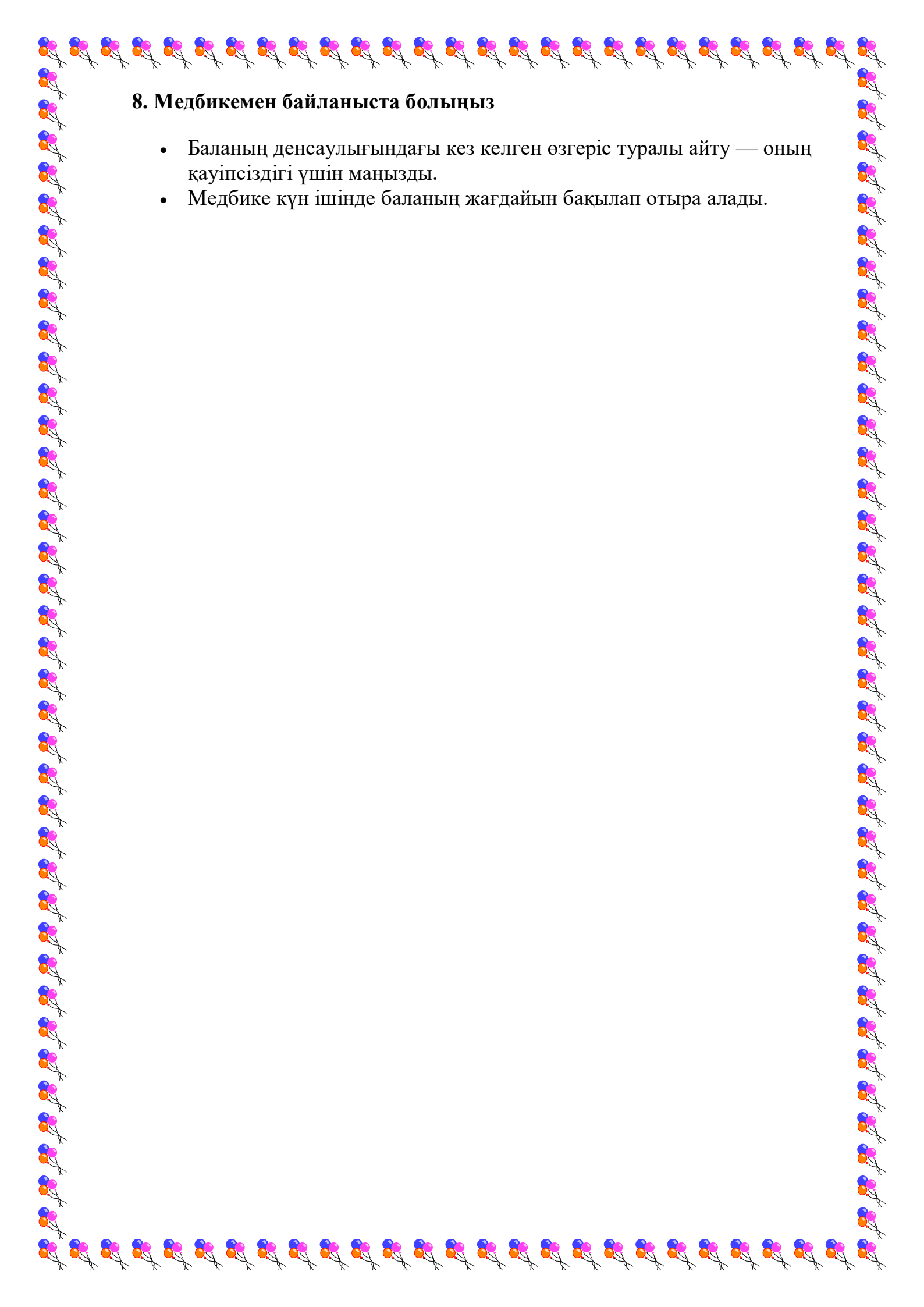
- Қолды дұрыс жуу, түшкіргенде ауызды жабу, сүлгіні ортақ қолданбау сияқты дағдылар вирустардың алдын алады.
- Үйде осы әдеттерді қайталап, бекітіп отырған жақсы.

6. Жеткілікті ұйқы және демалыс

- Ұйқысы дұрыс болмайтын бала жиі ауырады.
- Балабақша режиміне сай үйдегі ұйқы уақытын реттеңіз.

7. Бейімделу кезінде күйзеліс белгілерін бақылау

- Артық мазасыздық, тәбеттің төмендеуі, жылап ояну, іш ауруына шағымдану — бейімделудің қалыпты белгілері болуы мүмкін.
- Егер белгілер ұзақ сақталса, психологпен немесе дәрігермен кеңескен дұрыс.

A decorative border of colorful balloons (blue, orange, pink) with black strings, arranged in a rectangular frame around the page content.

8. Медбикемен байланыста болыңыз

- Баланың денсаулығындағы кез келген өзгеріс туралы айту — оның қауіпсіздігі үшін маңызды.
- Медбике күн ішінде баланың жағдайын бақылап отыра алады.