

Балалардың балабақшаға бейімделуі: Психологтың тиімді кеңестері

1. Баланы алдын ала дайындау

- Балабақша туралы жағымды әңгімелеп беріңіз: онда достар, ойыншықтар, қызықты ойындар болатынын айтыңыз.
- Тәрбиешімен және топпен алдын ала танысып алған жақсы — бұл белгісіздікті азайтады.

2. Бейімделуді біртіндеп жүргізу

- Алғашқы күндері баланы қысқа уақытқа ғана қалдырыңыз (1–2 сағат).
- Уақытты біртіндеп ұзартқан дұрыс, тек бала дайын екенін байқасаңыз.

3. Үйдегі режимді балабақша режиміне жақындату

- Ұйқы, тамақтану және серуендеу тәртібін бірнеше апта бұрын-ақ реттеңіз.
- Бұл баланың физикалық бейімделуін жеңілдетеді.

4. Баланың сезімдерін қабылдау

- Көңілі түссе, жыласа — бұл қалыпты. Оған қолдау көрсетіп: *«Мен сені түсінемін, жаңа жерге үйрену қиын, бірақ мен сенің қасыңдамын»* деп айтыңыз.
- Баланың эмоцияларын жоққа шығармаңыз.

5. Қоштасуды қысқа және сенімді етіңіз

- Ұзақ қоштасу — баланың қобалжуын күшейтеді.
- Классикалық тәсіл: құшақтау → қысқа сөз → сенімді кету.

6. Үйде тұрақтылықты сақтау

- Баланың психологиялық тұрақтылығы үшін ата-аналар арасындағы тыныш атмосфера өте маңызды.
- Стрессті жағдайларды мүмкіндігінше азайтыңыз.

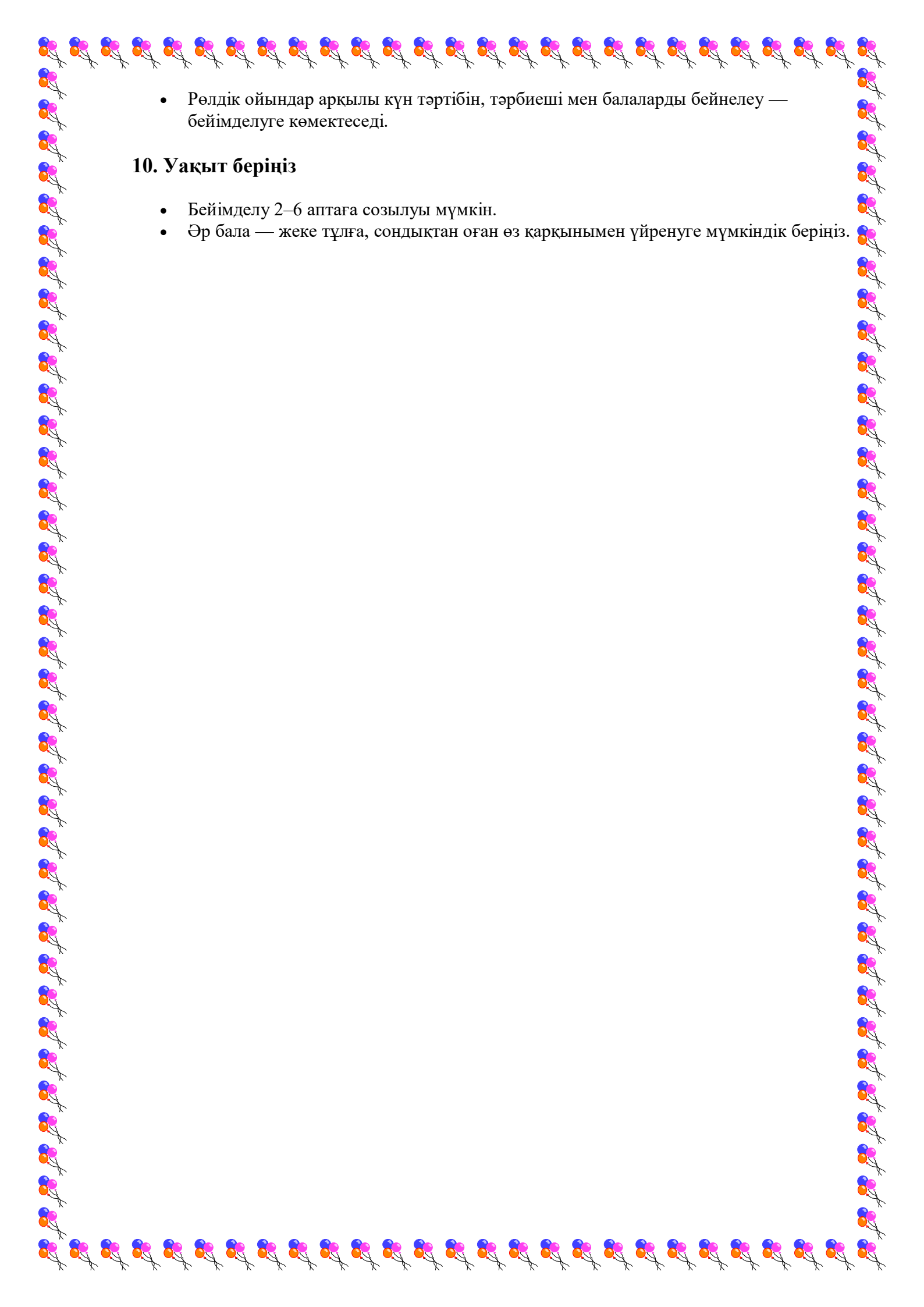
7. Тәрбиешімен байланыста болу

- Тәрбиешіге баланың әдеттері, ұнататын ойыншықтары, қорқыныштары туралы айтыңыз.
- Бейімделу барысын бірге бақылаңыз.

8. Баланы мадақтау

- Әр кішкентай жетістік үшін де мақтап, оның батылдығын атап өтіңіз.
- Бұл өзін-өзі бағалауын көтереді.

9. Үйде «балабақша ойынын» ойнау

- 
- Рөлдік ойындар арқылы күн тәртібін, тәрбиеші мен балаларды бейнелеу — бейімделуге көмектеседі.

10. Уақыт беріңіз

- Бейімделу 2–6 аптаға созылуы мүмкін.
- Әр бала — жеке тұлға, сондықтан оған өз қарқынымен үйренуге мүмкіндік беріңіз.